

Naar een goede samenwerking tussen

voelen
denken
doen en
laten



Haptotherapie Daniëlle Rijnhout

Amsterdam West en Purmerend

VOOR WIE

Haptotherapie biedt goede resultaten bij de volgende vragen:

- Je hebt moeite gewichtsproblemen te beïnvloeden.
- Je kunt moeilijk in contact komen met je emoties en gevoelens.
- Je hoofd is druk en je lichaam voelt moe en leeg.
- Je hebt moeite om 'nee' te zeggen en te voelen waar je grenzen zijn.
- Je hebt last van stress, gespannen zijn of je hebt een burn-out.
- Je hebt lichamelijke klachten als gevolg van spanning; bijvoorbeeld schouder- en nekklachten, rugpijn, hoofdpijn, benauwdheid, piekeren, slaapproblemen.
- Je hebt moeite met intimiteit, seksualiteit en relaties.
- Je hebt moeite een trauma of verlies te verwerken.
- Je hebt vragen over persoonlijke groei en zingeving.



HAPTOTHERAPIE HELPT JE OM TE VOELEN WAT ER IS EN DAARMEE PASSEND OM TE GAAN, ZOWEL VOOR JEZELF ALS NAAR DE ANDER

Haptonomie gaat over voelen. Dit doe je met je lijf, je zintuigen en ook emotioneel. Iets voelt hard, zacht, koud, warm, groot, klein, prettig of vervelend aan. In ons lijf ervaren we ook emoties: vlinders in je buik van blijdschap, hartkloppingen bij angst, samengeknepen keel bij verdriet. Haptotherapie is de behandelvorm waar je begeleid wordt bij het herstellen van contact met je gevoel.

Verschillende medische klachten ontstaan door een disbalans in voelen en denken.

Wanneer je bewust bent van wat je in je lichaam voelt, krijg je inzicht in de oorzaak van jouw klacht en wat je nodig hebt.

Je ervaart mogelijkheden voor verandering en persoonlijke ontwikkeling.

WERKWIJZE

De eerste afspraak is een kennismaking. Dan kijken we samen of het 'klikt'. Je kunt vertellen waar je tegen aan loopt, we verhelderen jouw vraag en bespreken wat haptotherapie jou kan bieden. Na een aantal sessies zal een evaluatie plaatsvinden en bespreken we de voortgang.

In de therapie maken we gebruik van het gesprek, aanraking en oefeningen. Het helpt je om je bewust te worden van gevoelens die in je lichaam zijn opgeslagen en jouw reactiepatronen in het contact.

Je lichaams- en zelfbesef groeit, je voelt wat bij je past.

AFSPRAAK EN VERGOEDING

Je kunt zonder verwijzing van de huisarts een afspraak met mij maken. Ik ben erkend en geregistreerd bij de vereniging van Haptotherapeuten (VVH) en opgenomen in het kwaliteitsregister van GZ- Haptotherapeuten. Daarom worden de consulten door veel zorgverzekeraars (gedeeltelijk) vergoed. Kijk voor vergoedingen op de polisvoorwaarden of de website van de VVH.

Werkgevers en uitkeringsinstanties zijn soms bereid om een deel van de kosten voor hun rekening te nemen als de begeleiding de kwaliteit van je werk en gezondheid bevordert.

Voor een afspraak of meer informatie kun je bellen naar 06-50460052 of een e-mail sturen: danielle@haptotherapie-rijnhout.nl

MIJN ERVARING

Ik ben gecertificeerd haptotherapeut en ergotherapeut. Ik werk sinds 1991 als ergotherapeut en later ook haptotherapeut in verschillende revalidatiecentra, waaronder Reade. Sinds 2012 werk ik als haptotherapeut in Groepspraktijk De Vries in Amsterdam en Oase Feelgood & Cure Center in Purmerend.



Neem voor meer informatie of een afspraak
contact op.



Haptotherapie
Daniëlle Rijnhout

06-50460052
danielle@haptotherapie-rijnhout.nl

Groepspraktijk De Vries

Tjerk Hiddes de Vriesstraat 21 • 1055 WL Amsterdam

Oase Feelgood & Cure Center

Amstellaan 2b • 1442 RX Purmerend

www.haptotherapie-rijnhout.nl



VVH registratie: 662 A • KvK registratie: 52035530 • AGB-code zorgverlener: 90.048275



You don't have

to see the

whole staircase,

just take the

FIRST STEP